

ZIMOVANJE - NABIRANJE MOČI IN ZNANJA



Tradicionalno smo se tudi letos odpravile na zimovanje. Ponovno smo si izbrale Strunjan, saj se tu zelo dobro počutimo. Zbrala se nas je prijetna skupina in preživeli smo nepozabne dni. Ob počitku in nabiranju novih moči smo imeli še veliko aktivnosti in skoraj ni bilo časa za lenarjenje. Vsako leto

želimo združiti prijetno s koristnim. Že prvi večer smo se lahko zavrteli ob živi glasbi in se srečali na spoznavnem večeru. Skupaj smo se podali na ogled Strunjana in okolice. Nekateri smo se peš podali celo do Portoroža, kjer smo se seveda dobro podprli s sladicami. Naučili smo se nordijske hoje. Organizirano smo si ogledali kmečki turizem in poskusili pršut z dobro kapljico. V bazene za zimske dni ujamejo tudi nekaj morja. Tako lahko plavamo, se naučimo plavati ali pa se samo namakamo. V Strunjanu se nam je pridružila tudi Mojca Senčar. Z njo smo se pogovarjali o zahrbtni, a žal zelo pogosti bolezni; pogovarjali smo se o raku. S tem srečanjem nismo pokvarili vzdušja. Strinjali smo se, da o tem premalo vemo. Seveda si vsi želimo, da bi nas zdravje ne izdalo, a če pa se zgodi, pa je zelo pomembno, da se prav odločimo in poiščemo pravo pomoč. Ni lahko, lahko pa je lažje. Tudi pot do prijatelja v stiski je lažji, če vemo kako ravnati, ko udari blizu. Beseda, pogum, neustrašni družinski člani in odločni prijatelji lahko zelo pomagajo pri zdravljenju - ali, ko medicina in prijateljstvo ne najdetata več poti, tudi odhajanju. Za učinkovito zdravljenje je tudi pomembno, da bolezen zgodaj odkrijemo. Tako smo slišale o programu Dona, Zora, Svit, opozorjene pa smo bile, da moramo paziti in na preglede pošiljati tudi naše boljše polovice. Na kmetijo je težko dobiti mlajšega!

Tudi večeri so bili pestri. Ogledali smo si izdelovanje posod, predstavili so nam vina in olčno olje, zapeli so nam Šavrini. Zimovanje smo zaključili s skupnim večerom in ugotovili smo, da je prehitro minilo, da smo se imeli lepo in sklenili smo, da se prihodnje leto spet srečamo. Seveda pa v svojo družbo vabimo vse, ki bi si želeli preživeti dneve skupaj z nami. V Strunjanu pravijo, da je prostora dovolj in radi postrežejo tudi kmeticam! Le kmetice smo včasih malo nerodne, ker nismo vajene, da nam strežejo. Pa nam to tudi godi!



Še trenutek in dobili bomo ključe in začelo se bo



Pot pod noge in na sladico v Portorož



Do turistične kmetije je še kar daleč



Dobrote in kapljica se po takšnem sprehodu kar prileže



Prisluhnili smo Mojci Senčar



Nordijska hoja

**BILO JE PRIJETNO
PRIDRUŽITE SE NAM PRIHODNJE LETO!**