

# ZIMOVANJE - NABIRANJE MOČI IN ZNANJA



Tradicionalno smo se tudi letos odpravili na zimovanje. Že drugo leto zapored smo izbrale glede na želje izbrale dve možnosti: Strunjan in Izolo. V Strunjanu nas je letovalo nekoliko več, a bilo je prijetno in zanimivo v obeh terminih in lokacijah. Tako kot vsako leto smo tudi letos poskrbeli za bogat program v dneh našega oddiha. Poleg telovadbe v bazenu, je bila na voljo tudi telovadba v telovadnici, vodeni sprehodi, nordijska hoja, spoznavni večer s predstavitevijo udeležencev in dela Zveze. Prisluhnilo smo čudovitemu

predavanju »Skrb za hrbtenico«, kjer smo dobili nekaj koristnih napotkov. Prav tako pa je bila tema našega

srečanja tudi »Nasilje med generacijami na podeželju«, kjer smo najprej prisluhnilo predavateljici, sledilo pa je razprava oz. razgovor o problemih, ki nas obkrožajo. Skupaj smo ugotovili, da je se žal nasilje vse pogosteje pojavlja v različnih oblikah. Prijetni so bili večeri ob slovenski narodni pesmi s pevko Popovski, zaplesali pa smo ob živi glasbi. Pomerili smo se v igranju Človek ne jezi se in šahu. Naše druženje je hitro minilo, saj tisto, kar je lepo, pač hitro mine. A nič zato, **naslednje leto bo nova priložnost.**





Obisk kmetije



Šah



Človek ne jezi se



Spoznavni večer



Pred odhodom



Klepet ob kavici



Spoznavni večer



Beseda o tem in onem...



Potrebno bo domov

**BILO JE PRIJETNO  
PRIDRUŽITE SE NAM PRIHODNJE LETO!**