

## BILO JE PRIJETNO, A PREHITRO JE MINILO STRUNJAN 2009

Zimski meseci so prav primerni, da si kmetice privoščimo kakšen dan oddiha. Tako smo se odločile tudi letos in se že v januarju odpravile na tako imenovane počitnice v Strunjan. V Strunjanu se zbiramo že par let in se zelo dobro počutimo. Dejstvo je, da je tudi letos naše bivanje prehitro minilo. Po nekoliko slabši vožnji v zimskih razmerah, smo se nastanile v hotelu. Ni bilo veliko časa, saj smo hotele izkoristiti ponujene možnosti. Glede na to, da je bilo vreme prijetno, sončno smo se odpravili na voden pohod do Portoroža. Po vrnitvi pa smo za krajši čas skočile še v bazen. Na bazenu smo se spoznavale, saj smo prihajale iz različnih krajev. Po večerji smo bili sicer že kar malo utrujene, a smo se vseeno udeležile »spoznavnega večera«, kjer smo se še enkrat vsi zbrani predstavili in se skupno poveselili. Dogovorili smo se tudi za aktivnosti, ki jih v času našega bivanja v Strunjanu sploh ni bilo malo. Že naslednji dan smo del dneva izkoristili in se udeležili delavnice, ki jo je Zveza kmetic Slovenije pripravila v sodelovanju s podjetjem Avon, Žensko svetovalnico ter Žensko potujočo svetovalnico. Koristne so bile informacije o negi telesa in še posebno obraza. Z oceno, da to ni prav nič potrebno za nas kmetice se udeležanke ne strinjamo. Nekaj majhnih skrivnosti, uporaba kakšne kreme lahko reši marsikatero težavo. Na koncu delavnice pa smo spregovorile o ličenju, kjer smo lahko izdelke tudi preizkusile in se polepšale. V drugem delu srečanja smo spregovorile o nasilju nad ženskami, o potrebi informiranja o tej t.i. tabu temi. Ugotovile smo, da se na podeželju nekoliko manj govori o tem, da pa je v različnih oblikah še kako prisotno. Stvari se bodo izboljšale, če se bomo o rečeh pogovarjali, pravočasno poiskali pomoč in na tak način pospešili rešitev problema. V naslednjih dneh smo uživali na sprehodih in si ogledali Piran in Izolo. Večer so nam popestrili Šavrinski godci, ki so nam predstavili pesmi v šavrinskem narečju. Prisluhnili smo predavanju Leta so slab izgovor, poskusile kakijevo, figovo, melonino marmelado. Nikakor ne smemo pozabiti omeniti vodene telovadbe in aerobike. Tudi masaže so nam dobro dele. Večer pred odhodom smo se lahko še malo zavrteli in se poveselili. Pripravili pa smo »poslovilni večer« pred odhodom domov. Ugotovili smo, da je bilo prijetno, a da je čisto prehitro minilo. Želimo si, da bi se tudi prihodnje leto lahko spet zbrali v Strunjanu. Če je zamikalo tudi vas, se nam kar pridružite!

Da bo odločitev lažja, si oglejte še par slik!



Letošnji udeleženci



Spoznavni večer



Plavajmo, plavajmo...



Zabave ni manjkalo!





Tudi zaplesali smo



Za sprostitev!



Šavrinski godci z nami



Poslovilni večer





Pogled na morje



Po delavnici o nasilju nad ženskami!



Delavnica o negi obraza in make-up-u